



~~\$3.610~~
~~+ MATRICULA \$3.925~~

**TU CUOTA
 BONIFICADA**

CAMBIÁ LA **ANGUSTIA** POR LA **ALEGRÍA**

Tu tiempo es ahora y tu lugar para estar bien es la YMCA
 Entrenamiento para la salud, deportes, natación, turismo y mucho más.
 En Argentina y 120 países del mundo.
 Asocíate ahora con bonificaciones y descuentos

SEDE CENTRAL

Gimnasio y Pista Aeróbica
 Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.

Clases

Localizada, Yoga,
 Espalda saludable, Aero local,
 Aero box, Mix training, Zumba,
 Hatha Yoga, Fuerza y Resistencia.

Deportes

Basquetbol, fútbol y pelota mano.

Running y caminata

En Puerto Madero.

SEDE ONLINE

**Clases exclusivas para
 asociados por Google-Meet**

Flexibilidad y Movilidad, Fuerza y
 Resistencia, Prep. física deportiva.

**Clases en vivo por Instagram
 en @ymcaargentina**

Localizada, Yoga, Funcional,
 Preparación Física de Boxeo, Pilates,
 Stretching, Ritmos, FyR, Free Dance,
 Hatha Yoga, Local Stretch, Espalda
 saludable, Meditación

SEDE PARQUE

Reuniones sociales

Gimnasio

Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.

Clases

Pilates Mat, Local Stretch, Zumba
 Ritmos, Localizada, Cycle,
 Yoga al aire libre.

Running y caminata

Deportes

Natación libre, voleibol y futbol.

Tenis

**Actividades para niños y
 adolescentes**

SEDE CENTRAL
 Reconquista 439, CABA
 4311.4785

SEDE PARQUE
 Av. Lafuente 2480
 4918.3244



~~\$3.610~~
~~+ MATRICULA \$3.925~~

**TU CUOTA
 BONIFICADA**

**CAMBIÁ EL ENCIERRO
 POR EL VERDE**

Tu tiempo es ahora y tu lugar para estar bien es la YMCA
 Entrenamiento para la salud, deportes, natación, turismo y mucho más.
 En Argentina y 120 países del mundo.
 Asocíate ahora con bonificaciones y descuentos

SEDE CENTRAL

Gimnasio y Pista Aeróbica
 Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.
Clases
 Localizada, Yoga, Espalda saludable, Aero local, Aero box, Mix training, Zumba, Hatha Yoga, Fuerza y Resistencia.
Deportes
 Basquetbol, fútbol y pelota mano.
Running y caminata
 En Puerto Madero.

SEDE ONLINE

Clases exclusivas para asociados por Google-Meet
 Flexibilidad y Movilidad, Fuerza y Resistencia, Prep. física deportiva.
Clases en vivo por Instagram en @ymcaargentina
 Localizada, Yoga, Funcional, Preparación Física de Boxeo, Pilates, Stretching, Ritmos, FyR, Free Dance, Hatha Yoga, Local Stretch, Espalda saludable, Meditación

SEDE PARQUE

Reuniones sociales
Gimnasio
 Pesas, cintas, bicicletas, elípticas.
Clases
 Pilates Mat, Local Strecht, Zumba Ritmos, Localizada, Cycle, Yoga al aire libre.
Running y caminata
Deportes
 Natación libre, voleibol y futbol.
Tenis
Actividades para niños y adolescentes